

Update 46 | Rijksoverheid: 'zelftesten nu ook bij milde klachten'

Geplaatst: 2 december 2021, 21.34 uur

Zelftesten mogen vanaf vrijdag 3 december ook gebruikt worden wanneer je klachten hebt die passen bij het coronavirus. Uit nieuw onderzoek blijkt namelijk dat zelftesten bij klachten vaker een betrouwbare uitslag geven dan eerst gedacht werd. Dit maakte de rijksoverheid donderdagavond 2 december bekend. Onderstaande informatie is dan ook afkomstig van [deze pagina van de rijksoverheid](#).

Gebruik zelftesten

Op dit moment is het advies al om twee keer per week (preventief, dus ook als je geen klachten hebt) een zelftest te gebruiken. We vragen iedereen hier gebruik van te blijven maken.

Vanaf nu mag je een zelftest dus ook gebruiken als je wél (milde) klachten hebt. Eerder werd dat afgeraden, omdat gedacht werd dat zelftesten dan minder betrouwbaar waren. Dat blijkt bij nader onderzoek niet het geval. Nu heb je dus de keuze. Als je klachten hebt mag je nog altijd [een afspraak maken bij de GGD](#), maar je mag ook een zelftest doen. **Doe dat wel direct of zo snel mogelijk na het ontstaan van je klachten. Dat vergroot namelijk de betrouwbaarheid van de zelftest.**

Kijk voor meer informatie op [deze pagina van de rijksoverheid](#).

Negatieve uitslag? Basisregels blijven belangrijk!

Als de uitslag van de zelftest negatief is, blijft het belangrijk dat je je houdt aan de basisregels (zoals handen wassen, een mondkapje dragen tijdens lopen door de school en afstand houden tot [andere] volwassenen). Een negatieve zelftest sluit corona immers niet 100% uit.

Is de uitslag van de zelftest negatief, maar blijf je klachten houden? Dan is het belangrijk om de volgende dag opnieuw een zelftest te doen. Worden de klachten erger, of heb je last van reuk- en/of smaakverlies, dan is het nodig om toch een afspraak te maken bij de GGD.

Positieve uitslag? Altijd naar de GGD

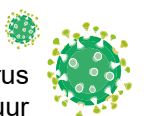
Als je een zelftest hebt gedaan en de uitslag is positief, dan moet je altijd nog een test laten doen bij de GGD. Dat heeft verschillende redenen:

- de GGD kan je met zekerheid vertellen of je écht corona hebt. Een professional neemt daar de test af, waardoor de uitslag ook beter betrouwbaar is;
- alleen de GGD kan het bron- en contactonderzoek opstarten;
- alleen de GGD kan je een herstellbewijs geven.

Wanneer géén zelftest gebruiken?

Voor mensen met een **kwetsbare gezondheid, mensen die ernstig ziek zijn of mensen die in contact komen met kwetsbare personen** is [een zelftest niet genoeg](#). Voor hen blijft het dringende advies om zich (bij klachten) te laten testen bij de GGD. Bij de GGD neemt een professional de test af en is de uitslag nauwkeuriger.

Z.o.z.



Mensen die in quarantaine zitten omdat ze bijvoorbeeld in contact zijn geweest met een positief getest persoon, of omdat ze terugkomen uit een zeer hoog risicogebied, kunnen na 5 dagen een coronatest bij de GGD doen. Is die test negatief, dan kan de quarantaine beëindigd worden. Een zelftest is hier níet voor geschikt. Ook deze mensen moeten dus nog altijd een testafpraak maken bij de GGD.

