

## Update 32 | Zelftesten in het onderwijs

Geplaatst: 15 april 2021, 15.31 uur | Laatst bijgewerkt: 18 mei 2021, 14.09 uur

**Vanaf 19 april worden alle scholen in Nederland voorzien van zelftesten. Het is nog niet bekend wanneer onze scholen de eerste zelftesten ontvangen: dit kan nog twee weken duren. Met de zelftesten kunnen besmettingen met het coronavirus sneller worden opgespoord en uitbraken zoveel mogelijk worden voorkomen. De zelftesten zijn een aanvulling op de al bestaande maatregelen op scholen, zoals afstand houden, handen wassen en thuisblijven bij klachten. Het afnemen van zelftesten is altijd vrijwillig: ook als men niet deelneemt mag men dus gewoon naar school komen.**

### Preventief testen

De zelftesten worden vanaf 19 april preventief ingezet voor onderwijspersoneel. Personeelsleden kunnen de test (vrijwillig) twee keer per week thuis uitvoeren wanneer ze geen klachten hebben. De testen zijn eenvoudig af te nemen, doordat ze minder diep de neus in gaan dan de reguliere coronatesten in de GGD-teststraat.

[Vanaf 17 mei krijgen alle scholen in Nederland deze testen](#) ook voor leerlingen toegestuurd. Leerlingen kunnen zichzelf met deze testen, net als het personeel, twee keer per week (vrijwillig) *thuis* testen. We weten nog niet precies wanneer we deze testen ontvangen. De scholen houden jullie hierover op de hoogte.

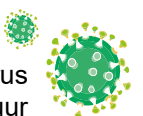
### Testen bij een bekende besmetting

Middelbare scholen krijgen ook testen geleverd voor het risicogericht testen van leerlingen en onderwijspersoneel. Dat betekent dat leerlingen en personeel kunnen worden getest op het moment dat er een besmetting op school bekend is. Als er een besmetting is neemt de school contact op met de GGD. Samen bepalen zij wie de nauwe contacten van de besmette persoon zijn. Deze nauwe contacten moeten meteen naar huis en een test bij de GGD-teststraat laten afnemen. De GGD bepaalt ook welke leerlingen een zelftest kunnen afnemen. Dat zijn de leerlingen en medewerkers die wel afstand hebben gehouden tot de besmette persoon, maar bijvoorbeeld in dezelfde ruimte hebben gezeten.

### Positief getest?

Wie een positieve uitslag krijgt, gaat in ieder geval direct naar huis/blijft thuis.

- Heb je thuis een zelftest afgenomen? Dan moet je je voor de zekerheid nog een keer laten testen bij de GGD. Je maakt een afspraak met de GGD via 0800 - 1202 of via [www.coronatest.nl](http://www.coronatest.nl). Volg de aanwijzingen van de GGD.
- Heb je deelgenomen aan een risicogerichte test op school? Dan hoeft er geen extra test meer plaats te vinden. Je geeft zelf jouw positieve testuitslag door aan de GGD. Zij starten dan meteen het bron- en contactonderzoek. Jij krijgt van de GGD te horen wat je verder moet doen.



## Altijd vrijwillig

Testen vindt altijd plaats op vrijwillige basis. Voor mensen die zichzelf graag willen testen, is deze mogelijkheid vrijblijvend beschikbaar. Maar ook als men niet wilt deelnemen, mag men gewoon naar school komen. Dat is en blijft ieders eigen keuze.

- *Bij leerlingen tot 16 jaar* is toestemming van in ieder geval één ouder / verzorger nodig. Die zal per brief en/of Magister / Somtoday worden gevraagd.
- *Bij medewerkers & leerlingen van 16 jaar en ouder* is geen toestemming van ouders / verzorgers nodig. Zij besluiten zelf of ze de zelftest willen doen.

Kijk voor meer informatie in onze veelgestelde vragen en/of neem onderstaande flyer door:

## Zelftesten in het voortgezet onderwijs

Het doel van zelftesten in het voortgezet onderwijs is een coronabesmetting onder leerlingen en onderwijspersoneel zo snel mogelijk te signaleren en zo verspreiding van het coronavirus op school te beperken.

Deelname aan zelftesten is altijd vrijwillig. Heb je klachten die kunnen wijzen op een coronabesmetting? Dan moet je geen zelftest afnemen maar direct een afspraak maken voor een coronatest bij de GGD.

**Stappen**  
Lees de bijsluiter van de test goed door. Volg de stappen op die daarin staan. Er zijn zelftesten van verschillende leveranciers goedgekeurd. De werkwijze kan onderling per test iets verschillen.

**Op hoofdlijnen gelden de volgende stappen**

**1 Zelftest uitpakken**  
Pak de test uit en stal de onderdelen voor je uit op tafel.

**4 Druppelen**  

- Leg de teststrip of testcassette op een vlakke ondergrond.
- Houd het buisje verticaal boven het ronde, gemarkeerde gebied (niet het rechthoekige resultaatvenster).
- Laat precies 4 druppels op het veld vallen. Knijp hiervoor zo nodig voorzichtig in het buisje.
- Wacht nu 15 minuten.

**2 Uitstrijkje zelf afnemen**  

- Kantel je hoofd licht naar achteren.
- Steek het wattenstaafje in een neusgat.
- Duw het wattenstaafje langzaam ongeveer 2 cm in de neus totdat je weerstand voelt (parallel aan het gehemelte – dus horizontaal naar achteren, niet naar boven).
- Draai het wattenstaafje 4 keer tegen de binnenkant van de neus (in totaal ongeveer 15 seconden).
- Herhaal dit in het andere neusgat.

**3 Monster oplossen in buisje vloeistof**  

- Plaats het wattenstaafje in een buisje met zogeheten extractiebuisje/testvloeistof.
- Draai het wattenstaafje rond.
- Houd het wattenstaafje net iets boven de vloeistof en knijp het wattenstaafje uit.

**5 Uitkomst aflezen**  
Lees na 15 minuten de uitslag af. De testuitslag is persoonlijk. Bekijk tijdens het wachten op de uitslag wat het betekent als de uitslag positief, dan wel negatief is. Zie hiervoor het kader 'Uitkomst van de zelftest, wat nu?'

**6 Afronding**  
Gooi de testspullen in de prullenbak. Maak de tafel schoon met een vochtig doekje. Was je handen goed met water en zeep.

**Uitkomst van de zelftest, wat nu?**

**De uitslag is ongedig**

- als er alleen een streepje onderin staat.
- als er geen enkel streepje opkomt.
- als de uitslag niet na 15 min en binnen 30 min is afgelezen.

In al deze gevallen moet je jezelf opnieuw testen met een nieuwe zelftest.

**De uitslag is negatief**

- je kunt gewoon naar school.

**De uitslag is positief**

- neem contact op met de GGD ([www.coronatest.nl](http://www.coronatest.nl) of 0800 1202) om een confirmatietest te laten doen.
- blijf thuis in isolatie.
- licht je huisgenoten in dat je corona hebt en adviseer hen direct in quarantaine te gaan.
- meld op school dat je thuis blijft en online les volgt.

negatief

positief

**alleen samen krijgen we corona onder controle**

Heb je nog vragen?  
Kijk dan op [zelftesteninhetonderwijs.nl](http://zelftesteninhetonderwijs.nl)  
Of bekijk de video (QR-code)

